



Strahlende *Schönheit*

Wahre Schönheit kommt von innen, sagt ein Sprichwort. Aber nur, wenn wir mit uns selbst im Reinen sind. Stilberaterin Annette Sax erklärt, warum.

Liebe Leserin, lieber Leser, manche Menschen faszinieren uns besonders. Sie scheinen in sich zu ruhen, wirken warm, herzlich und selbstsicher. Sie haben „das gewisse Etwas“, eine starke positive Kraft. Meist sind sie nicht unbedingt Schönheiten im klassischen Sinn und dennoch unserem Empfinden nach schön. Warum? Sie sind sie selbst, authentisch, echt. Sie haben ein Leuchten, das von innen kommt. Das zeigt: So wie wir uns innerlich fühlen, so wirken wir nach außen. Wie ist es um unsere eigene Ausstrahlung bestellt?

Selbstsicherheit setzt voraus, dass wir uns selbst gut kennen. Wir haben Stärken und Schwächen. Wissen wir um all unsere wertvollen Stärken? Oder sehen wir doch gerne viel eher unsere schwachen Seiten? Mögen wir unser Spiegelbild? Oder fällt unser Blick sofort auf jene Stellen, die wir abwertend als „Problemzonen“ bezeichnen? Stehen wir zu uns selbst, so wie wir sind? Nehmen wir unsere eigene Schönheit wahr? Wie sieht der Blick auf unser Leben aus? Nehmen wir all die Fülle wahr oder schauen wir lieber auf das, was nicht so läuft, wie wir es gerne hätten? Sehen wir all das, was täglich gut gelingt, oder schimpfen wir uns für das, was wir nicht geschafft haben? Gerade wir Frauen sind oft sehr streng mit uns – nicht nur in modischen Fragen.

Was können wir jetzt für unsere gute Ausstrahlung tun? Die besinnliche Jahreszeit

lädt uns ein, still zu werden und uns selbst näher zu kommen. Wir sind einmalig und unverwechselbar in unserem Wesen, unserer Stimme, unseren Bewegungen und den Farben und Formen unseres Körpers. Gehen wir auf Entdeckungsreise in das Universum, das wir selbst sind. Lernen wir alles annehmen, wertschätzen, lieben, was wir dort vorfinden. So haben wir die Möglichkeit, die wunderbaren Facetten unserer einzigartigen Persönlichkeit und Schönheit zum Strahlen zu bringen. Wie wir das konkret umsetzen können? Ganz einfach: Seien wir in jeder Hinsicht gut zu uns selbst. Tragen wir z. B. unsere Lieblingskleidung. Sie ist unsere „zweite Haut“. Sie schützt, wärmt, tröstet und stärkt uns. Hüllen wir uns in die Farben und Materialien, die unsere Haut und Seele streicheln.

Genießen wir dankbar die feinen Dinge, mit denen unser Tisch gedeckt ist und betrachten wir im Spiegel liebevoll das kleine Bäuchlein, das zeigt, dass wir uns am Abend vorher sattgegessen haben. Schließen wir Frieden mit uns selbst. Richten wir den Blick auf alles, was uns in diesem Jahr gelungen ist und lassen all das Schöne in uns leuchten!

Herzlich, Ihre

Annette Sax



Annette Sax

In ihrem Studio in Roden-Ansbach berät die Stilberaterin Frauen und Männer in Bezug auf Selbst- und Stilfindung sowie authentische Außenwirkung in Beruf und Privatleben. Für Firmenschulungen ist sie deutschlandweit unterwegs. Ihre Arbeitsweisen sind in Europa einzigartig. Die Persönlichkeit eines jeden Menschen liebevoll zum Strahlen zu bringen ist ihr eine Herzensangelegenheit.