

Grün sind alle meine Kleider

Stilberaterin Annette Sax erklärt, wie man mit der Trendfarbe des Jahres nicht nur modische Akzente setzt, sondern auch für Wohlbefinden sorgt.

Liebe Leserin, lieber Leser, geht es nach den Farbexperten von Pantone, wird frisches Frühlingsgrün in diesem Jahr Wohnung und Kleiderschrank zu neuem Leben erwecken. Mögen Sie Grün? Auf der Beliebtheitskala steht es erst an dritter Stelle nach Blau und Rot, doch die Symbolik hinter dieser Farbe ist höchst faszinierend. Zumal die Trendforscher Modifarben nicht einfach so festlegen, sie verdichten vielmehr vorhandene Stimmungen und Sehnsüchte zu einer Aussage.

Das Grün des Jahres 2017 ist ein frischer, gelbgrüner Ton; jenes Grün der ersten zarten Gräser und Blätter, die hoffnungsfroh verkünden, dass die kalte und triste Jahreszeit vorbei ist. Hat sich im Winter alles Leben zurückgezogen, so kommt es nun triumphierend zurück. Dieses Grün ist das Symbol des Neubeginns und der Regeneration, der Hoffnung auf neues Leben und Überleben und der Unsterblichkeit. Vom althochdeutschen Wort *gruoni* abstammend, bedeutet es „gedeihen“. Es steht für Fruchtbarkeit, Wachstum und Erfolg. Mit unzähligen herrlichen Grüntönen hat der größte aller Künstler die Natur für uns gemalt. Fahren oder spazieren wir ins Grüne, können wir uns erholen und neue Kraft tanken. Grün wirkt heilsam, wusste schon Hildegard von Bingen. Grünkraft ist für die große Heilkundige Lebenskraft, die in allem wohnt und die wir bei Schwächung in der Natur neu aufladen können. Die Natur beruhigt und harmonisiert Körper und Seele. Grün tut uns wohl; es fördert die Heilung ohne Nebenwirkungen.

Doch Grün kann noch mehr. Im Farbkreis liegt es zwischen Blau und Gelb. Als Mischfarbe aus diesen beiden Farben vereint es die Gegensätze kalt und warm,

passiv und aktiv, introvertiert und extrovertiert, Intuition und Intellekt. Indem es die Extreme verbindet, weist es uns den Weg der Ruhe und Gelassenheit, des Ausgleichs und der Toleranz. Grün zeigt uns das richtige Maß in allen Dingen.

Wie die ersten Pflanzen im Frühling die Erde durchbrechen, bricht Grün 2017 kraftvoll in unser Leben. In unruhigen und unsicheren Zeiten, in denen wir jeden Tag mit neuen Überraschungen rechnen können, bringt es uns sanft zurück in die Ruhe und ins Gleichgewicht. Es verleiht uns neue Energie, wenn wir erschöpft sind, es trägt zur inneren und äußeren Heilung bei. Es ruft uns auf, uns selbst und unser Leben zu erneuern. Wie wollen wir unser eigenes Leben und unser Miteinander gestalten? Lieben wir, was wir tun? Was macht uns wirklich glücklich? Die wunderbare Farbe Grün erinnert uns an unsere verlorene Verbindung zueinander und zur Natur; daran, dass wir Teil des großen Ganzen sind, dass wir zusammengehören und uns brauchen, um zu überleben, an längst überfällige Veränderungen. Als Farbe des Ausgleichs führt sie uns auf den goldenen Mittelweg jenseits der Extreme. Sie lädt uns ein, das zu sehen, was uns verbindet, nicht das, was uns trennt. Grün ermutigt uns, in den Wandel zu vertrauen, an unsere eigene Kraft zur Regeneration und an unsere Kreativität zu glauben, den Neubeginn zu wagen. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Möge der Zauber von Grün Sie auf Ihrem Weg begleiten.

Herzlichst, Ihre

Annette Sax



Annette Sax

In ihrem Studio in Roden-Ansbach berät die Stilberaterin Frauen und Männer in Bezug auf Selbst- und Stilfindung sowie authentische Außenwirkung in Beruf und Privatleben. Für Firmenschulungen ist sie deutschlandweit unterwegs. Ihre Arbeitsweisen sind einzigartig. Die Persönlichkeit eines Menschen liebevoll zum Strahlen zu bringen, ist ihr eine Herzensangelegenheit. Mehr unter www.annettesax.de