



# Stilvoll ab 50



Stilberaterin Annette Sax gibt Ihnen Tipps, wie Sie würdevoll und selbstbewusst in Ihre allerbesten Jahre starten.

Liebe Leserin, lieber Leser, um die 50 stellt sich für jede Frau einmal mehr die Frage des persönlichen Stils, eine neue Lebensphase beginnt. Was kleidet mich jetzt, was ist nicht mehr vorteilhaft? Die Antwort ist so individuell wie jede Frau und bezieht Persönlichkeit, Lebenssituation und innere Prozesse ein. Wer sind wir heute? Wie gut können wir loslassen und die Veränderung, auch die unseres Körpers, das Älterwerden, annehmen?

**Stil-Persönlichkeit:** Unsere Stil-Persönlichkeit bleibt erhalten, wandelt sich jedoch. Der mädchenhaft-verspielte Typ, der am jugendlichsten wirkt, wird im Lauf der Jahre mehr zu einem erwachseneren Stil finden, ohne die jugendliche Leichtigkeit zu verlieren; der dramatische Typ, der schon in jungen Jahren durch den strengen Look älter wirkt, wird sich später mehr von der weichen, nahbaren Seite zeigen. Dies korrespondiert mit der natürlichen Entwicklung im Inneren und den entsprechenden äußeren Veränderungen des Körpers. Vertrauen Sie auf Ihr Gefühl - welche Outfits fühlen sich stimmig an, womit fühlen Sie sich nicht mehr so richtig wohl? Zu jugendliche Kleidung kann ebenso alt wirken lassen wie ein zu strenger Look.

**Farben:** Je älter wir werden, umso wichtiger wird die richtige Farbwahl. Die falschen Farben verstärken Augenringe, fahle, fleckige Haut und Falten. Die richtigen Farben lassen uns deutlich jünger wirken. Besonders passende Rosétöne, in Gesichtsnähe kombiniert, machen die Haut rosig und frisch. Schwarz-Weiß kann jetzt zu hart sein, gehen Sie in weichere Nuancen. Wagen Sie jedoch ruhig einmal kräftige Akzente aus Ihrer Palette, die

Ihre Persönlichkeit zum Strahlen bringen. **Stoffe:** Hochwertige Qualität, Stoffe, die schmeicheln und Halt geben, sind das A und O. Labberige Materialien können schlaffe Haut, z. B. an Hals und Oberarmen noch schlaffer wirken lassen. Sehr glatte Stoffe und zu viel Glanz heben Fältchen hervor. Gleichen Sie Stoffstrukturen an Ihre Haut- und Haarstruktur an.

**Schnitte und Details:** Wenn sich der Körper verändert, ist Wohlfühlen essenziell. Wählen Sie Kleidung mit perfekter Passform, nicht zu eng, lieber körpernah bis umspielend. Zeigen Sie die Stellen, die Sie lieben. Kleidung in Wickloptik oder mit Raffungen betont die Figur vorteilhaft. Leichte Shapewear lässt Sie in körpernahen Silhouetten sicherer fühlen. Transparente Ärmel zeigen und kaschieren die Arme gleichermaßen; oberarmfrei wirkt am besten mit sehr breiten Trägern bzw. einem Armausschnitt direkt am Arm. Was die Rocklänge betrifft, ist knieumspielend für viele Frauen eine gute Wahl. Hautfarbene Strümpfe mildern Besenreiser.

Am gelungensten präsentieren sich Frauen, die herausgefunden haben, wer sie sind und was sie wollen. Sie wissen den Reichtum und die Tiefe ihrer Persönlichkeit und Lebenserfahrung zu schätzen. Sie wirken unglaublich interessant, sie machen neugierig. Seien Sie eingeladen, Ihre Schönheit, die jetzt an Seele gewonnen hat, liebevoll neu zu entdecken und mutig zu zeigen. Mit einem Stil-Update kommen Sie selbstsicher im neuen Lebensabschnitt an. Herzlichst, Ihre



Annette  
Sax

In ihrem Studio in Roden-Ansbach berät die Stilberaterin Frauen und Männer in Bezug auf Selbst- und Stilfindung sowie authentische Außenwirkung in Beruf und Privatleben. Für Firmenschulungen ist sie deutschlandweit unterwegs. Ihre Arbeitsweisen sind einzigartig. Die Persönlichkeit eines Menschen liebevoll zum Strahlen zu bringen, ist ihr eine Herzensangelegenheit. Mehr unter [www.annettesax.de](http://www.annettesax.de)

*Annette Sax*